

СОГЛАСОВАНО:

Директор школы: Бакумова Е.В.



ООО «Комбинат социального питания»

## Меню

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района Волгограда"  
5 марта 2025 г.

| Вид приема пищи                                | Выход | ККалл     | Цена (руб.) |
|--|-------|-----------|-------------|
| Блюдо  |       |           | 101,76      |
| Завтрак с 11 до 17 лет                         |       | 250 257,8 |             |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом     | 50    | 156,6     |             |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.          | 200   | 59,9      |             |
| Чай с сахаром каркаде                          | 50    | 115,4     |             |
| Хлеб пшеничный                                 |       |           | 100,00      |
| Завтрак платный с 11 до 17 лет                 |       | 150 151,1 |             |
| Каша гречневая вязкая                          | 80    | 42,4      |             |
| Гуляш из говядины 40/40гр.                     | 200   | 59,9      |             |
| Чай с сахаром каркаде                          | 50    | 115,4     |             |
| Хлеб пшеничный                                 |       |           | 101,76      |
| Обед с 11 до 17 лет                            |       | 100 20,1  |             |
| Капуста квашеная                               | 250   | 103,1     |             |
| Суп картофельный с рисом                       | 200   | 131,4     |             |
| Жаркое по-деревенски                           | 200   | 62,6      |             |
| Чай с сахаром и лимоном                        | 60    | 102,5     |             |
| Хлеб пеклеванный                               | 60    | 138,5     |             |
| Хлеб пшеничный                                 |       |           | 100,00      |
| Обед платный с 7 до 11 лет                     |       | 60 6,5    |             |
| Огурец соленый(нарезка)                        | 200   | 82,5      |             |
| Суп картофельный с рисом                       | 150   | 101,0     |             |
| Жаркое по-деревенски                           | 200   | 139,4     |             |
| Компот из сухофруктов                          | 60    | 102,5     |             |
| Хлеб пеклеванный                               | 60    | 138,5     |             |
| Хлеб пшеничный                                 |       |           | 34,00       |
| Полдник  |       | 100 519,8 |             |
| Пирожок печеный с вишней                       | 200   | 149,4     |             |
| Компот из свежих плодов (яблок)                |       |           | 36,00       |
| Полдник спец питание с 12 до 18 лет            |       | 150 785,5 |             |
| Пирожок печеный с вишней                       | 200   | 149,4     |             |
| Компот из свежих плодов (яблок)                |       |           | 101,76      |
| Завтрак спец питание с 12до18лет               |       | 250 257,8 |             |
| Каша вязкая молочная кукурузная с творогом     | 50    | 156,6     |             |
| Бутерброд с маслом и сыром 35/10/5гр.          | 200   | 59,9      |             |
| Чай с сахаром каркаде                          | 50    | 115,4     |             |
| Хлеб пшеничный                                 |       |           |             |
| Буфет  |       | 1 40,00   |             |
| Баточик МилкиВей 26гр.                         | 100   | 127,7     | 25,00       |
| Винегрет овощной                               | 60    | 12,1      | 10,00       |
| Капуста квашеная                               | 60    | 12,8      | 18,00       |
| Помидоры свежие (нарезка)                      | 100   | 118,4     | 20,00       |
| Салат из свежей капусты с зеленым горошком     | 60    | 57,0      | 10,00       |
| Свекла с маслом растительным                   | 250   | 103,1     | 20,00       |
| Суп картофельный с рисом                       | 100   | 201,2     | 30,00       |
| Картофель жареный(из сырого)                   | 150   | 198,6     | 22,00       |
| Макаронные изделия отварные                    | 202   | 92,0      | 85,00       |
| Гамбургер с котлеты рубленные из птицы         | 70    | 217,0     | 35,00       |
| Жульен в булке дрожжевой                       | 50    | 113,2     | 45,00       |
| Котлеты натуральные из филе птицы              | 100   | 331,2     | 50,00       |
| Куры отварные                                  | 200   | 347,5     | 90,00       |
| Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре | 150   | 414,6     | 60,00       |
| Пельмени отварные с маслом сливочным           |       |           |             |

|   |     |       |       |
|---|-----|-------|-------|
| Рыба (минтай)припущенная                    | 100 | 116,0 | 50,00 |
| Сосиска отварная                            | 50  | 130,9 | 30,00 |
| Хот дог с сосиской                          | 137 | 138,5 | 65,00 |
| Оладьи со сметаной                          | 120 | 306,3 | 25,00 |
| Пирожок печеный с вишней                    | 100 | 519,8 | 45,00 |
| Пирожок сдобный печеный с капустой яйцом    | 75  | 188,9 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с картофелем        | 75  | 191,8 | 30,00 |
| Пирожок сдобный печеный с яблоками          | 75  | 196,7 | 35,00 |
| Пицца с сыром 70/25гр.                      | 95  | 294,5 | 50,00 |
| Рулет бисквитный с конфитюром               | 75  | 288,0 | 50,00 |
| Рулет бисквитный со сгущенкой               | 75  | 348,1 | 50,00 |
| Сосиска запеченная в тесте 50/50гр.         | 100 | 288,9 | 50,00 |
| Хачапури с сыром                            | 70  | 241,0 | 45,00 |
| Компот из сухофруктов                       | 200 | 139,4 | 12,00 |
| Сок фруктовый 0,2гр                         | 200 | 86,6  | 25,00 |
| Чай пакетированный с сахаром                | 200 | 59,9  | 12,00 |
| Чай пакетированный с сахаром,лимоном        | 200 | 61,1  | 20,00 |
| Чай с сахаром                               | 200 | 61,4  | 6,00  |
| Чай с сахаром и лимоном                     | 200 | 62,6  | 10,00 |
| Батончик Обыкновенное чудо 40гр             | 1   |       | 40,00 |
| Батончик- мюсли ЛЕОВИТ в ассортименте 25гр  | 1   |       | 35,00 |
| Вафли Яшкино в ассортименте                 | 1   |       | 25,00 |
| Вода Сенежская 0,5л                         | 1   |       | 30,00 |
| Дроже Хрустящий шарик ЙОТА в ассортименте   | 1   |       | 60,00 |
| Коктейль молочный в ассортименте            | 200 |       | 45,00 |
| Круассан Яшкино в ассортименте              | 1   |       | 33,00 |
| Мини рулет Яшкино в ассортименте 35гр       | 1   |       | 25,00 |
| Напиток Сенежская плюс в ассортименте 0,44л | 1   |       | 50,00 |
| Пюре фруктовое в ассортименте               | 90  |       | 55,00 |
| Шоколад OZera 47гр                          | 1   |       | 60,00 |

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»  
Уполномоченный представитель  
Зав.производством

